



SPITALUL DE BOLI CRONICE SIRET

Loc. Siret, str. 9 Mai, nr. 6, jud. Suceava

Telefon: 0230/280203 Fax: 0230/280201

COD FISCAL 4440969

Web: www.spitalorasesnescisiret.ro

e-mail: orasesnescisiret@yahoo.com

Operator date cu caracter personal nr. 0015993



MENIU HIPOSODAT 1 (MAI PUȚINĂ SARE)

Luni

Mic dejun: Ceai (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g; Brânză de vaci-100g; Ou fiert-1buc.; Unt-10g

Ora 10⁰⁰: Prăjitură măgura-35g

Prânz: Ciorbă de cartofi cu sfeclă-400ml; Pâine-50g; Pulpe de pui în sos de roșii-230g; Pilaf-200g

Cină: Macaroane cu brânză de vaci-300g; Ceai-250ml; Pâine-50g; Unt-10g

Alergeni: (1)(2)(4)(6)(7)(8)(9)(10)

Marti

Mic dejun: Ceai (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g; Unt-10g; Gem-50g; Iaurt-130g

Ora 10⁰⁰: Croissant cu cacao/vanilie-50g

Prânz: Supă de pasăre cu tăitei-400ml; Pâine-50g; Friptură de pasăre-200g; Mămăligă-150g

Cină: Cartofi nature-250g; Ou fiert-1buc.; Crenvurști de pui-1buc.; Ceai-250ml; Pâine-50g; Unt-10g

Alergeni: (1)(2)(4)(6)(7)(8)(9)(10)

Miercuri (POST)

Mic dejun: Ceai (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g; Tocană de legume-150g; Biscuiți-5buc.; Gem-50g

Ora 10⁰⁰: Măr-1buc.

Prânz: Ciorbă de cartofi cu sfeclă roșie-400ml; Pâine-50g; Pilaf de orez cu ciuperci-400g; Salată de varză-50g

Cină: Cartofi natur-200g; Sos de legume și soia-200g; Ceai-250ml; Pâine-50g; Humus-50g

Alergeni: (1)(2)(4)(6)(7)(8)(9)(10)

Joi

Mic dejun: Ceai (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g; Ou fiert-1buc.; Cașcaval-50g; Iaurt-130g

Ora 10⁰⁰: Croissant cu cacao/vanilie-50g

Prânz: Ciorbă de pui a la grec-400ml; Pâine-50g; Cușcuș cu zarzavat-200g; Friptură de pasăre-200g

Cină: Paste-200g; Sos smântână și piept de pui-200g; Ceai-250ml; Pâine-50g; Unt-10g

Alergeni: (1)(2)(4)(6)(7)(8)(9)(10)

Vineri (POST)

Mic dejun: Ceai (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g; Gem-50g; Pate de post-120g; Biscuiți-5buc.

Ora 10⁰⁰: Napolitană de post-40g

Prânz: Ciorbă de cartofi-400ml; Pâine-50g; Pilaf de orez cu legume și ciuperci-400g; Salată de sfeclă-100g

Cină: Ghiveci de legume-400g; Ceai-250ml; Pâine-50g; Gem-50g

Alergeni: (1)(2)(4)(6)(7)(8)(9)(10)

Sâmbătă

Mic dejun: Ceai (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g; Brânză de vaci-100g; Crenvurști de pui-1buc.; Ou fiert-1buc.

Ora 10⁰⁰: Portocală-1buc.

Prânz: Supă de pui cu tăitei-400ml; Pâine-50g; Ciulama de pui cu sos smântână-200g; Mămăligă-150g

Cină: Ficat de pui-200g; Pilaf de orez-200g; Ceai-250ml; Pâine-50g; Unt-10g

Alergeni: (1)(2)(4)(6)(7)(8)(9)(10)

Duminică

Mic dejun: Ceai (Mentă, Fructe de pădure)-250ml; Pâine-50g; Unt-10g; Gem-50g; Cașcaval-50g

Ora 10⁰⁰: Prăjitură măgura-35g

Prânz: Ciorbă de legume cu zarzavat și orez-400ml; Cușcuș cu legume-200g; Friptură de pasăre-200g; Salată de sfeclă-100g; Pâine-50g

Cină: Brânză cu smântână-200g; Mămăligă-150g; Ceai-250ml; Pâine-50g; Unt-10g

Alergeni: (1)(2)(4)(6)(7)(8)(9)(10)

Întocmit,

As. dietetician Oniciuc Luminița Paula

Unele produse / preparate din meniul nostru pot conține alergeni:

(1) Ouă; (2) Lapte și derivate din lapte; (3) Pește și preparate din pește; (4) Fructe uscate (nuci și arahide); (5) Fructe proaspete (căpșuni, mure, afine, ananas, kiwi); (6) Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz și ovăz); (7) Semințe de susan; (8) Soia; (9) Țelină; (10) Muștar